VOLLEYBALL

TRAINING CAMP 2019

INFORMACIÓN

Orientado a las categorías alevín, infantil, cadete y juvenil, en el Volleyball Training Camp aprenderás con las sesiones de vídeo, clases teóricas, entrenamientos específicos, técnicos y tácticos, prevención de lesiones, vendajes funcionales, redes sociales, nutrición, arbitraje y mucho más.

Además de los aspectos deportivos, la transmisión de valores como el esfuerzo (motivación, perseverancia y confianza), respeto (tolerancia, honestidad y empatía), trabajo en equipo (colaboración y responsabilidad), humildad (agradecimiento y esfuerzo) y ambición (espíritu de superación y compromiso) son el eje vertebrador de nuestro trabajo.

INFORMACIÓN

¿CUÁNDO SE CELEBRA?

Del 16 al 21 de julio del 2019

¿DÓNDE?

En Berga, a 90 minutos de Barcelona

INSTALACIONES?

- Pavelló Nou Municipal de Berga
- Alberg de Berga

SEGURO

El Volleyball Training Camp cuenta con seguro de accidentes y responsabilidad civil de la Fundació Pere Tarrés.

Puedes leer todos los detalles en el siguiente enlace (https://goo.gl/jCJT9B)

JUGADORES/AS

Para jugadores/as de de 10 a 19 años (alevín a juvenil).

Tanto para jugadores/as con más experiencia como para personas que hayan empezado a competir. El VTC2019 es un Campus donde lo que se pretende es sacar la mejor versión de uno mismo y que, a través del trabajo y de las sesiones de entrenamientos con un gran STAFF, el/la jugador/a salga con más conocimientos y herramientas para poder mejorar en su día a día.

En la pestaña de "STAFF" encontrarán toda la información necesaria acerca de los/las monitores/as y entrenadores/as así como nuestra psicóloga deportiva y nuestro responsable de comunicación y nutricionista.

VOLLEYBALL
TRAINING CAMP 2018
18
INFINITY
SPORT

INSCRIPCIÓN

El precio del VTC 2019 es de 490 €. ¿Qué incluye? - Pack de bienvenida con 4 camisetas VTC2019 + 1 camiseta de juego. Pensión completa en el albergue de Berga. Todos los entrenamientos y desplazamientos por el mismo entorno de Berga y entrada a la piscina así como otras actividades que se llevarán a cabo durante la semana. Y alguna sorpresa final el último día...

Para inscribirte sigue estos pasos:

1 - Cumplimenta y envía el formulario de inscripción que encontrarás más abajo.

2 - Revisa tu email. En cuestión de minutos después de enviar el formulario deberías recibir una autorespuesta por correo electrónico que te indicará que tienes una plaza reservada durante 4 días, y donde encontrarás también el número de cuenta bancaria donde tienes que realizar el primer pago del Volleyball Training Camp.**

3 - Realiza el primer pago de 200€ en los siguientes 4 días y asegúrate así la participación.

4 - Envíanos a info@volleyballtrainingcamp.com el comprobante del pago, y en un plazo máximo de 5 días te escribiremos vía email para confirmarte que tienes una plaza asegurada en el Volleyball Training Camp 2019.

Los 290 € restantes, que completan el total del importe de la inscripción al Volleyball Training Camp 2019, deberás abonarlos en efectivo el día de inicio de la actividad.

El número máximo de plazas es de 80.

*** Si no recibieras la autorespuesta por favor llámanos al teléfono 603729391 (Xavi Vegas) y te inscribiremos por teléfono.**

**** Excepto si la autorespuesta te indica que el Volleyball Training Camp 2019 está completo, en cuyo caso te pondríamos en lista de espera y si alguien cancelase su participación te contactaríamos.**

VOLLEYBALL
TRAINING CAMP 2019

PLANNING DIARIO

- ENTRENAMIENTO FÍSICO / PREVENTIVO
- ENTRENAMIENTO ESPECÍFICO POR POSICIONES
- SESIÓN DE REGLAS DE JUEGO
- SESIONES DE VÍDEO Y ESTUDIO DE RIVAL
- CLASE DE "COMMUNICATION AND SOCIAL MEDIA"
- CHARLA CON UNA NUTRICIONISTA
- SESIÓN DE ¿CÓMO VENDARSE A UNO MISMO?
- ENTRENAMIENTO GRUPAL
- SALIDA CULTURAL
- VISITA DE JUGADORES PROFESIONALES
- TORNEO NOCTURNO
- PISCINA

STAFF

A continuación os detallamos el staff del Volleyball Training Camp 2019. Entre entrenadores, monitores, psicóloga deportiva, profesionales de la comunicación, fisioterapeuta, nutricionista... componen el equipo de trabajo de esta segunda edición.

Para nosotros es fundamental ofrecer el mejor servicio con gente preparada, cualificada y con ganas de sacar lo mejor de nuestros participantes.

En nuestra web, volleyballtrainingcamp.com y RR.SS encontrarás el Staff completo con su director técnico, entrenadores, monitores...

INFINITY
SPORT
Digital Valles
VOLLEYBALLTRAININGCAMP.COM
VOLLEYBALLTRAININGCAMP.COM
VOLLEYBALL
TRAINING CAMP 2018
VOLLEYBALL
TRAINING CAMP 2018
VOLLEYBALL
TRAINING CAMP 2018

INSTALACIONES

PAVELLÓ NOU DE BERGA

3 PISTAS + 6 VESTUARIOS

ALBERG DE BERGA

HABITACIONES DE 4,5 Y 6 PERSONAS CON BAÑO PRIVADO

PRECIO

El precio de la actividad es de 490 €. Cumplimenta el formulario de inscripción para hacer la reserva de plaza. Una vez recibas el email de confirmación de la reserva, conforme el proceso ha sido correcto, tendrás 4 días para hacer efectivo el primer pago de 200€ al número de cuenta indicado en dicho email. El resto del pago (290€) debe realizarse en efectivo el día de inicio de la actividad. El número máximo de plazas será de 80.

¿Qué incluye? - Pack de bienvenida con 4 camisetas VTC2018 + 1 camiseta de juego. Pensión completa en el albergue de Berga. Todos los entrenamientos y desplazamientos por el mismo entorno de Berga y entrada a la piscina así como otras actividades que se llevarán a cabo durante la semana. Y alguna sorpresa final el último día...

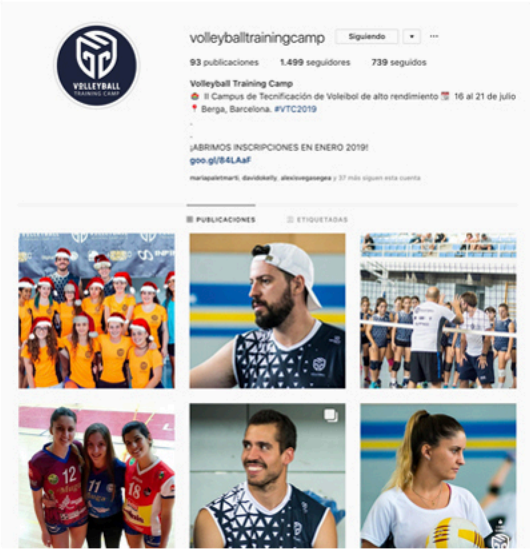
Web para inscribirse - www.volleyballtrainingcamp.com

REDES SOCIALES

SÍGUENOS EN FACEBOOK, INSTAGRAM Y TWITTER.

EL VOLLEYBALL TRAINING CAMP 2019 ES UN CAMPUS DEPORTIVO 2.0. TODOS LOS PADRES RECIBIRÁN CADA MAÑANA UNA NEWSLETTER CON UN VÍDEO RESUMEN DEL DÍA ANTERIOR, IMÁGENES DE LOS Y LAS PARTICIPANTES.

TAMBIÉN HABRÁ UNA PONENCIA SOBRE EL USO DE LAS REDES SOCIALES Y LOS ASPECTOS DE LA COMUNICACIÓN EN EL DEPORTE DE ÉLITE: RUEDAS DE PRENSA, ENTREVISTAS, PODCASTS, CÓMO GESTIONAR UNA CUENTA PERSONAL...



VOLLEYBALL
TRAINING CAMP 2019

INFORMACIÓN EXTRA

EN EL VOLLEYBALL TRAINING CAMP HABRÁ DOS TIPOS DE ENTRENAMIENTOS: POR EDADES/NIVELES Y POR POSICIONES.

DE ESTA MANERA SE PUEDEN TRABAJAR ASPECTOS TÉCNICOS/TÁCTICOS Y PERFECCIONAR Y CORREGIR A LOS/LAS JUGADORES/AS.

HABRÁ ACTIVIDADES EN QUE TODOS LOS PARTICIPANTES ESTARÁN MEZCLADOS Y TENDRÁN DINÁMICAS DE GRUPO PARA APRENDER A TRABAJAR EN EQUIPO.

ES FUNDAMENTAL QUE LOS/LAS INSCRITOS/AS QUIERAN VENIR A APRENDER Y DISFRUTAR DE UNA SEMANA INTENSA LLENA DE EMOCIONES Y MUCHO VOLEIBOL.

MATERIAL NECESARIO

- **Ropa de hacer deporte**
- **Ropa interior**
- **Zapatillas de voleibol y de paseo**
- **Toallas**
- **Ropa de baño**
- **Chanclas**
- **Utensilios de higiene personal.**
- **El Campus obsquia con 4 camisetas + 1 camiseta especial edición limitada VTC2019.**

*** se recomienda NO estrenar zapatillas durante el Campus para evitar ampollas / heridas durante la semana.**

VOLLEYBALL
TRAINING CAMP 2019

ALBERG DE BERGA
Alberg
de Berga

603729391 | www.volleyballtrainingcamp.com
info@volleyballtrainingcamp.com | Volleyball Training Camp
@Volleyballtrainingcamp | @VolleyballTCamp

VOLLEYBALL
TRAINING CAMP 2019